

Competentieprofiel

Medisch Pedicure Sport, een verbijzondering van de medisch pedicure

Bilthoven, 6 juni 2016

KHB CvD	Documentnaam	Auteur	Autorisator	Versie	Status	Datum
Medisch Pedicure Sport	SCAS1123	College van Deskundigen	College van Deskundigen	1.0	Gereed	6 juni 2016

Inhoudsopgave

Inleiding		pagina 2
Hoofdstuk 1	De specialisatie medisch pedicure sport	pagina 3
Hoofdstuk 2	Competenties van de specialisatie medisch pedicure sport	pagina 6
Bijlage 1	Eisen aan de opleiding tot medisch pedicure sport	pagina 10

Voetnoot: Waar zij staat kan ook hij worden gelezen.

KHB CvD	Documentnaam	Auteur	Autorisator	Versie	Status	Datum
Medisch Pedicure Sport	SCAS1123	College van Deskundigen	College van Deskundigen	1.0	Gereed	6 juni 2016

Inleiding

Sporters op elk niveau (recreatief, prestatief, georganiseerd, ongeorganiseerd) maken intensief gebruik van de voeten. Daarbij worden huid en nagels sterk belast. Dit kan leiden tot klachten waarvoor gespecialiseerde voetzorg noodzakelijk is. Informatie, advies en behandeling in het kader van zowel primaire als secundaire preventie is een vraag van sporters, die bij de medisch pedicure sport neergelegd kan worden.

Medisch pedicures sport zijn deskundigen bij uitstek op het terrein van voetverzorging van zowel (semi-) professionele sporters als recreatieve sporters, die de consequenties voor de voet van de sportbelasting begrijpen en kunnen begeleiden. Medisch pedicure sport is een verbijzondering van medisch pedicure. Deze op MBO niveau 4 opgeleide pedicure heeft de kennis en de vaardigheden om een extra opleiding tot medisch pedicure sport te volgen. Medisch pedicures sport kunnen een belangrijke bijdrage leveren aan de sportgezondheidszorg.

In dit competentieprofiel zijn verschillende zaken beschreven: hoofdstuk 1 vertelt iets over de specialisatie, hoofdstuk 2 bevat de competenties. Dit competentieprofiel dient als beschrijving van de specialisatie, iedere opleider die zijn opleiding medisch pedicure sport wil certificeren bij de Stichting Certificering Actoren in de Sportgezondheidszorg (SCAS), dient deze te conformeren aan dit profiel (zie de bijlage).

KHB CvD	Documentnaam	Auteur	Autorisator	Versie	Status	Datum
Medisch Pedicure Sport	SCAS1123	College van Deskundigen	College van Deskundigen	1.0	Gereed	6 juni 2016

Hoofdstuk 1. De specialisatie medisch pedicure sport

Omschrijving van de specialisatie

De medisch pedicure sport behandelt sporters van elk niveau, die klachten hebben aan de huid en/of nagels van de voeten, of die een preventief voetverzorgings- en/of schoenadvies wensen in het kader van hun sportuitoefening. De medisch pedicure sport oriënteert zich op de sporter en omstandigheden waaronder gesport wordt, waardoor zij een meer doeltreffende, op herstel of op preventie gerichte behandeling of advies kan geven.

Doelstelling van de specialisatie

De primaire doelstelling van de medisch pedicure sport bestaat uit het verbeteren en/of optimaliseren van de conditie van de voeten van de atleet. De medisch pedicure sport oriënteert zich daarbij specifiek op het optimaal houden en het herstellen van de balans tussen belasting en belastbaarheid van huid en nagels van de voeten van sporters. De werkwijze van de medisch pedicure sport bestaat uit het voorkomen, verminderen en/of opheffen van huid- en nagelproblemen van de voeten.

Positionering van de specialisatie

De medisch pedicure sport is een specialisatie in de branche voetverzorging. Naast de pedicure (MBO niveau 3) is de medisch pedicure de hoogst opgeleide pedicure (MBO niveau 4). De medisch pedicure sport is een verbijzondering van de medisch pedicure welke aansluit bij het beroepscompetentieprofiel van de medisch pedicure.

Medisch pedicures sport zijn over de gehele breedte inzetbaar, te denken valt aan de particuliere praktijk, aan sportverenigingen, aan SMI 's (sportmedische instellingen), aan sportgeneeskundige afdelingen in de 2e lijn en aan professionele sportorganisaties.

Wat kan een medisch pedicure sport?

Een medisch pedicure sport is inhoudelijk vooral gericht op het toepassen van voetverzorgingsmethoden en technieken bij sport gerelateerde problematiek. Tijdens de opleiding tot medisch pedicure sport ligt hier de nadruk op. Daarnaast wordt aandacht besteed aan het leren analyseren van de belasting van de voet (huid- en nagelbelasting) van diverse sporten, inzicht krijgen in welke voetbehandeling geïndiceerd is, deze behandeling uitvoeren en het geven van de juiste adviezen. Het geven van advies kan over allerlei onderwerpen gaan zoals juiste voetverzorging, de juiste sportschoen, het maken van een keuze van voetverzorgingsproducten, keuze van diverse hulpmiddelen (zoals preventieve braces en tapings), adviseren een andere discipline te raadplegen (sportmasseur, sportpodotherapeut, sportfysiotherapeut) enz.

Wat is de attitude van de medisch pedicure sport?

De medisch pedicure sport heeft in ieder geval de volgende vaardigheden:

- Zij staat open voor nieuwe sport gerelateerde uitdagingen en ontwikkelingen
- Zij heeft goede communicatieve vaardigheden
- Zij is in staat goed te rapporteren
- Zij kan flexibel omgaan met de verschillende eisen van diverse belanghebbenden
- Zij kan zich verplaatsen in de gedachtewereld van de sporter
- Zij is creatief in het vinden van oplossingen.

KHB CvD	Documentnaam	Auteur	Autorisator	Versie	Status	Datum
Medisch Pedicure Sport	SCAS1123	College van Deskundigen	College van Deskundigen	1.0	Gereed	6 juni 2016

Voor de direct belanghebbenden moet de deskundigheid van de medisch pedicure sport helder, gemakkelijk, effectief en bereikbaar zijn. Daarbij staan kwaliteit, snelheid, doelmatigheid, samenhang en transparantie centraal.

Al deze aspecten vormen onderdelen van de opleiding tot medisch pedicure sport. Om een en ander te verduidelijken volgt hier een uiteenzetting van de competenties die bij een medisch pedicure sport behoren.

Competenties van de medisch pedicure sport

Het deskundigheidsgebied van de medisch pedicure sport is in te delen in drie competentiegebieden. Uitgangspunt is het beroepscompetentieprofiel van de medisch pedicure, met daarop de volgende extra competentiegebieden voor de medisch pedicure sport:

- Competentiegebied Preventie en behandeling: werken met en voor individuele cliënten.
- Competentiegebied Organisatie: ondernemen en bedrijfsvoering, gericht op de beroepsuitoefening in de sport.
- Competentiegebied Specialisatie: werken aan professionalisering.

Tabel Competentiegebieden en mogelijkheden

Competentiegebied	Medisch Pedicure	Medisch pedicure sport
Preventie en behandeling	Behandelaar, specialist in medische voetverzorging	Behandelaar, specialist op het gebied van sport gerelateerde voetbehandeling Adviseur Preventief werker
Organisatie	Ondernemer	Ondernemer in de sportgezondheidszorg Coördinator in de sportgezondheidszorg
Specialisatie	Beroepsbeoefenaar in de medische voetverzorging	Beroepsbeoefenaar in de sportgezondheidszorg

Hieronder volgen beknopte beschrijvingen van de verschillende taken van een medisch pedicure sport:

Behandelaar: De medisch pedicure sport in de rol van zorgaanbieder werkt zelfstandig of op verwijzing van/in samenwerking met een arts of paramedicus.

Specialist: De medisch pedicure sport heeft aantoonbaar een brede kennis van de sportgezondheidszorg, de sport, de atleet met een vraag om voetverzorging en de interacties binnen de sport. Zij mag zich binnen het beroepenveld van de medisch pedicure op dit terrein specialist noemen.

Adviseur: De medisch pedicure sport in de rol van adviseur stelt haar kennis en vaardigheden ter beschikking aan personen die een sport gerelateerde vraag over voetverzorging hebben.

Preventief werker: De medisch pedicure sport is in staat sporters preventief van advies te dienen, als het gaat om het voorkomen van voetproblemen en voetverzorging. De medisch pedicure sport levert een actieve bijdrage aan het vroegtijdig signaleren van risicofactoren en voetproblemen bij sporters. De medisch pedicure sport adviseert in dat kader over preventieve maatregelen en behandelingen en voert deze uit.

KHB CvD	Documentnaam	Auteur	Autorisator	Versie	Status	Datum
Medisch Pedicure Sport	SCAS1123	College van Deskundigen	College van Deskundigen	1.0	Gereed	6 juni 2016

Beroepsbeoefenaar in de sportgezondheidszorg: De medisch pedicure sport in de rol van beroepsbeoefenaar levert een actieve bijdrage aan het op het vereiste peil houden van de kwaliteit van (de uitoefening van) haar beroep medisch pedicure en haar specialisatie medisch pedicure sport.

Diensten

Medisch pedicure sport levert de volgende diensten:

- Behandeling van bestaande huid- en nagelproblemen aan voeten van sporters
- (Preventief gericht) Advies aan sporters op het vakgebied van de medisch pedicure sport
- Analyse ten behoeve van risico-inschatting voor het ontstaan van blessures aan de huid en/of nagels aan de voeten van een sporter.

KHB CvD	Documentnaam	Auteur	Autorisator	Versie	Status	Datum
Medisch Pedicure Sport	SCAS1123	College van Deskundigen	College van Deskundigen	1.0	Gereed	6 juni 2016

Hoofdstuk 2. Competenties van de specialisatie medisch pedicure sport

Waar heeft de medisch pedicure sport mee te maken?

Klachten van de voeten berusten zelden op ernstige aandoeningen of ziekte. De oorzaak is meestal een tijdens het sporten ontstane blessure, een incidentele overbelasting, een verkeerde techniek, het dragen van niet adequaat schoeisel tijdens het sporten c.q. een niet adequaat functionerend (deel van) de voet of iets van dien aard.

Een sportgerichte aanpak beperkt de uitval van de sporter. Sporters zijn geneigd lang met pijn door te sporten. Sporters bagatelliseren en/of ontkennen over het algemeen een blessure liever dan te stoppen met sporten. Bij behandeling blijkt het eerste behandeldoel vaak pijnbestrijding te zijn. Dit zal vaak samen gaan met een functionele aanpak om recidieven te voorkomen.

Een preventieve aanpak: een preventieve analyse en behandeling of advies zal door sporters vaker gevraagd worden dan door niet-sporters. Deelnemers aan bekende risicosporten, zoals duurlopen, atletiek, balsporten, lange afstand wandelen, wielrennen, enz. zullen eerder om een preventief advies vragen dan deelnemers aan sporten die een minder intensieve belasting van onderste extremiteiten en voeten vragen. De medisch pedicure sport brengt de risicoverhogende factoren van de individuele sporter in kaart en adviseert in dit kader over het voorkomen van huid- en nagelproblemen en behandelt deze desgewenst.

In onderstaande tabellen wordt voor de medisch pedicure sport, per competentiegebied aangegeven:

- welke taken binnen dat competentiegebied vervuld kunnen worden
- welke kerncompetenties daarvoor nodig zijn
- welke kennis, vaardigheden en houdingsaspecten vereist zijn.

Aan de hand van de in deze tabellen omschreven beroepspraktijk wordt een opleidingscurriculum opgesteld.

Competentiegebied	Taken	Kerncompetentie
Behandeling en preventie	Behandelaar, Specialist, Adviseur, Preventief werker.	1. Sportgerichte en/of individuele behandeling uitvoeren 2. Sportgerichte en individueel gerichte preventie uitvoeren
Organisatie	Ondernemer, Coördinator in de sportgezondheidszorg	3. Beleid ontwikkelen en uitvoeren ten aanzien het opzetten van een praktijk als medisch pedicure sport
Werken aan professionalisering	Professionalisering	4. Werken aan professionalisering

KHB CvD	Documentnaam	Auteur	Autorisator	Versie	Status	Datum
Medisch Pedicure Sport	SCAS1123	College van Deskundigen	College van Deskundigen	1.0	Gereed	6 juni 2016

Competentiekaarten

<i>Kerncompetentie 1: Sportgerichte en/of individuele voetbehandeling uitvoeren</i>
Competentiegebied: Behandeling en preventie
Kerntaken: • Uitvoeren van een sportgericht onderzoek van huid- en nagels van de sporter • Opstellen van een behandelplan: behandelen, adviseren en begeleiden in het kader van een sport gerelateerde aandoening
Taken: De medisch pedicure sport: • Voert een sportgericht voetonderzoek uit • Stelt een behandelplan op • Voert het behandelplan uit na overleg met de sporter • Maakt een behandelverslag • Overlegt/besprekt behandelplan met evt. mede behandelaren en/of trainer/coaches • Controleert het effect van de behandeling en stelt deze eventueel bij
Kennisgebieden: • Sport gerelateerde huid- en nagelpathologie • Sportblessures aan de huid en nagels • Biomechanica en loopbelasting • Sport gerelateerde interventies zoals tappen/bandageren, viltpaddingen, bracing, sportinlays, sport specifiek schoeisel • Interne en externe factoren in relatie tot de belasting van de voeten bij sporten

<i>Kerncompetentie 2: Sportgerichte en individueel gerichte preventie uitvoeren</i>
Competentiegebied: Behandeling en preventie
Kerntaken: • Uitvoeren van een preventief sportgericht onderzoek van huid- en nagels van de sporter • Primaire en secundaire preventieve maatregelen initiëren voor sporters • Individueel adviseren van de sporter, evenals advisering aan teams en/of trainer/coaches
Taken: De medisch pedicure sport: • Voert een sportgericht voetonderzoek uit, gericht op preventie • Stelt een preventieplan op • Voert een preventieplan uit na overleg met de sporter • Overlegt/besprekt preventieplan met evt. mede behandelaren en/of trainer/coaches en/of met het team. • Controleert het effect van het preventieplan en stelt deze eventueel bij • Kan adviseren over consequenties van bewegen en voetbelasting c.q. voetzorg aan speciale groepen (chronisch zieken, ouderen, mensen met een bepaalde pathologie voor zover gerelateerd aan sporten)

KHB CvD	Documentnaam	Auteur	Autorisator	Versie	Status	Datum
Medisch Pedicure Sport	SCAS1123	College van Deskundigen	College van Deskundigen	1.0	Gereed	6 juni 2016

Kennisgebieden, allen in het perspectief van preventie:

- Sport gerelateerde huid- en nagelpathologie
- Sportblessures aan de huid en nagels
- Biomechanica en loopbelasting (het normale gaan en lopen wordt behandeld, met daaraan gekoppeld biomechanische oorzaken van voetbelasting tijdens sporten)
- Sport gerelateerde interventies zoals tappen/bandageren, viltpadding, bracing, sportinlays, sport specifiek schoeisel
- Interne en externe factoren in relatie tot de belasting van de voeten bij sporten
- De betekenis van sporten en sportblessures voor mensen met een chronische ziekte (diabetes, reuma). Inzicht in de belasting van de kwetsbare huid en daarin kunnen adviseren

Kerncompetentie 3: Beleid ontwikkelen en uitvoeren met betrekking tot het opzetten en voeren van een praktijk als medisch pedicure sport

Competentiegebied: Organisatie

Kerntaken:

- Ondernemen en opereren in een vrije markt op het gebied van sportgezondheidszorg

Taken:

De medisch pedicure sport kan in een specifieke werksituatie:

- kansen en bedreigingen in de markt signaleren
- inspelen op de veranderende behoeften en eisen vanuit de markt
- de specialisatie profileren bij relevante interne en externe instanties
- de belangen van de specialisatie behartigen bij relevante externe instanties

Kennisgebieden:

- Sterkte/zwakte analyse maken (SWOT)
- Situatianalyse/marktonderzoek
- Netwerken, acquisitie, offren, onderhandelen, contracteren
- Public Relations
- Marketing in de breedste zin

KHB CvD	Documentnaam	Auteur	Autorisator	Versie	Status	Datum
Medisch Pedicure Sport	SCAS1123	College van Deskundigen	College van Deskundigen	1.0	Gereed	6 juni 2016

<i>Kerncompetentie 4: Werken aan professionalisering</i>
Competentiegebied: Werken aan professionalisering
Kerntaken: - Een bijdrage leveren in het ontwerpen van nieuwe programma's voor behandeling, advies en begeleiding van sporters in samenwerking met andere professionals op het gebied van de sport - Leven lang leren op het gebied van sportgezondheidszorg voor medisch pedicure sport (regelmatig bij- en nascholen op het gebied van het werken met sporters en voetproblemen).
Doel en middelen: Om de kwaliteit van de specialisatie van medisch pedicure sport op het vereiste peil te houden, vervult de medisch pedicure sport een actieve rol in het bevorderen van het bewustzijn rond de specialisatie en de competenties van zichzelf en daarmee van de hele groep
Taken: De medisch pedicure sport kan: - zichzelf blijven ontwikkelen door - het volgen van scholingen op het gebied van de sport binnen het eigen vakgebied - te focussen op nieuwe kansen en mogelijkheden voor behandeling en advies - zichzelf profileren als professional - relevant netwerk onderhouden en uitbreiden
Kennisgebieden: - Een leven lang leren - Verslaglegging - Reflecteren - Kwaliteitszorg en registratie - Gebruik maken van internet en andere bronnen van informatie - Aandacht voor onderscheid zinvolle en niet-zinvolle publicaties

KHB CvD	Documentnaam	Auteur	Autorisator	Versie	Status	Datum
Medisch Pedicure Sport	SCAS1123	College van Deskundigen	College van Deskundigen	1.0	Gereed	6 juni 2016

Bijlage 1 Eisen aan de opleiding tot medisch pedicure sport

Instroomeis: diploma medisch pedicure, te weten een MBO- of branchediploma

- De opleiding medisch pedicure sport moet aansluiten bij de opleiding tot medisch pedicure, dat wil zeggen verbredend/verdiepend t.o.v. het beroepscompetentieprofiel medisch pedicure.
- Het opleidingsplan moet uit herkenbare modules bestaan, die gebaseerd zijn op dit competentieprofiel. Overlap met reeds verworven kennis moet zoveel mogelijk worden voorkomen.
- De inhoudelijke aspecten die gericht zijn op het (weer) kunnen functioneren in de sport en het voorkomen van recidieven, vormen een substantieel onderdeel van de opleiding.
- Er moet uitgebreid aandacht besteed worden aan de kennis en vaardigheden die nodig zijn om met nieuwe samenwerkingspartners en verwijzers (sportartsen, sportpodotherapeuten, sportfysiotherapeuten, sportpodologen) te kunnen samenwerken.
- De door de medisch pedicure sport te leveren diensten moeten worden uitgevoerd aan de hand van de voor de betrokken disciplines geldende richtlijnen, protocollen en werkwijzen.

KHB CvD	Documentnaam	Auteur	Autorisator	Versie	Status	Datum
Medisch Pedicure Sport	SCAS1123	College van Deskundigen	College van Deskundigen	1.0	Gereed	6 juni 2016