

GELNAGELS EN ACRYLATEN WAT JE MOET WETEN

Wat zijn gelnagels?

Gelnagels zijn kunstnagels die bestaan uit meerdere lagen gel, aangebracht op de natuurlijke nagel. Deze gel bevat chemische stoffen zoals acrylaat-monomeren, die onder een UV- of LED-lamp uitharden tot een stevige, glanzende nagel.

Wat zijn acrylaten?

Acrylaten zijn chemische stoffen die zorgen voor de hechting en stevigheid van gelnagels. Ze worden ook gebruikt in medische hulpmiddelen zoals gehoorapparaten, kunstheupen en tandvullingen. De meest voorkomende acrylaten in nagelproducten zijn HEMA en di-HEMA trimethylhexyl dicarbamaat.

Let op: De stof TPO (Trimethylbenzoyl diphenylphosphine oxide), die vaak voorkomt in nagelproducten, is vanaf 1 september 2025 verboden in Nederland en de gehele EU. Dit verbod geldt zowel voor verkoop als gebruik, ook in salons.

Wettelijke waarschuwingen

Producten met HEMA of di-HEMA moeten voorzien zijn van de waarschuwing: "Alleen voor professioneel gebruik" en "Kan een allergische reactie veroorzaken". Deze producten mogen niet zomaar thuis gebruikt worden.

Wat zijn de risico's?

Bij verkeerd gebruik kunnen acrylaten ernstige allergische reacties veroorzaken, zoals roodheid, zwelling en eczeem rond de nagels, jeuk en blaasjes op de huid, ademhalingsproblemen bij inademing van dampen, gezichtseczeem en loslatende nagels. Een acrylatenallergie is levenslang en kan ertoe leiden dat je medische hulpmiddelen niet meer kunt verdragen.

Hoe ontstaat een allergie?

De allergie ontstaat wanneer vloeibare gel in contact komt met de huid, vooral bij wondjes of onvoldoende uitharding. Onjuist gebruik, vooral thuis zonder kennis van veilige toepassing, vergroot het risico aanzienlijk.

Veilig gebruik: Laat het over aan een professional

Bij het gebruik van acrylaten is altijd voorzichtigheid geboden. Wees je bewust van de risico's. Daarom is het belangrijk dat gelnagels worden aangebracht door een professionele nagelstylist of pedicure die weet hoe producten veilig gebruikt moeten worden.

Gebruik je nagelproducten thuis?

Controleer altijd het volgende:

1. Is het product geschikt voor thuisgebruik?
2. Vermijd huidcontact met vloeibare gel
3. Gebruik nitrilhandschoenen
4. Zorg voor goede ventilatie
5. Gebruik een geschikte UV- of LED-lamp voor volledige uitharding